

PROPOZÍCIE

INTERSPORT NITRIANSKA BEŽECKÁ LIGA

Organizátori :	Milan Furár, Ľuboš Lipták
Kontakt:	milan.furar@satronet.sk 0915 131 703, lliptak1@gmail.com 0918 398 088
Časomiera :	čipová, zabezpečuje Kril – www.kril.sk
Trat' :	striedavo 2 míle, 5 km (každá dĺžka šesťkrát v roku)
Miesto :	Mestský park na Sihoti v Nitre, vedľa vchodu na letné kúpalisko
Počet kôl :	12, termín na www.beh.sk , www.kril.sk , fanpage na facebooku
Štartovné :	dobrovoľné 2 €
Kategórie :	Drobci (dievčatá a chlapci spolu), ročníky 2010÷2016
	Dievčatá, chlapci, ročníky 2002÷2009
	Junióri, juniorky, ročníky 1998÷2001
	Muži, Ženy, ročníky 1977÷1997
	Muži, Ženy nad 40, ročníky 1967÷1976
	Muži, Ženy nad 50, ročníky 1957÷1966
	Muži, Ženy nad 60, ročníky 1947÷1956
	Muži nad 70, ročník 1955 a starší

Každý pretekár si je vedomý svojho zdravotného stavu a behu sa zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť!

<u>Časový harmonogram :</u>	registrácia všetkých pretekárov	9:20 – 9:50
	štart kategórie drobci	10:00
	štart kategórie chlapci a dievčatá	10:05
	štart hlavného behu	10:10

Hodnotenie kola :

Po dobehu sa vyhodnotí poradie bežcov na prvom až treťom mieste podľa vypísaných kategórii.

Bodovanie :

Jednotlivé kolá sa bodujú v rámci celkového poradia bežcov v hlavnom behu bez rozdielu kategórii (ženy, muži a juniorské kategórie). Ak je teda v hlavnom behu X bežcov a bežkyň, celkový víťaz získava X bodov a každý nasledujúci X-1.

Prví traja muži a prvé tri ženy bez rozdielu veku získavajú navyše bonusové body v poradí 3, 2, 1 bod, ktoré sa im pripočítajú k bodom za celkové poradie.

Ďalšie dva bonusové body získa muž a žena, ktorí prekonajú najrýchlejší čas (buď na dve míle alebo 5 km) v aktuálnom ročníku.

Detské kategórie chlapcov a dievčat sú bodované rovnakým systémom ako u dospelých, s tým rozdielom, že sa im nepridávajú bonusové body za poradie v kategórii a traťové rekordy.

Celkové hodnotenie ligového ročníka :

Po každom kole sa vytvára priebežné poradie na základe bodových súčtov za jednotlivé kolá pre každú vypísanú kategóriu. Navyše sa určuje aj celkové poradie v mužoch a ženách bez rozdielu veku.

Kritériom pre víťazstvo v kategórii je dosiahnutie najvyššieho počtu bodov. Ak budú mať dvaja alebo viacerí pretekári rovnosť bodov, lepšie sa umiestni ten, kto bodový zisk dosiahol za menší počet odbehnutých ligových kôl. Ak sa ani potom nerozhodne, zvíťazí bežec s lepším časom na trati 5 km.

Podmienkou umiestnenia v prvej trojke je účasť najmenej v štyroch ligových kolách!

Ak nebude mať ocenený pretekár odbehnuté štyri kolá, na jeho miesto sa posúva ďalší pretekár, ktorý podmienku štyroch účasí spĺňa. Ak nebude v kategórii ani jeden bežec s účasťou na štyroch kolách, takáto kategória nebude vyhodnotená.